

Kreativität und Freiraum

Von der Last zur Lust oder „darf ich wild sein?“



Kreativität bezeichnet die Fähigkeit alles an Potentialen und Möglichkeiten, die uns inne sind, zu aktivieren und auszubauen oder auch neu zu entdecken und dann schöpferisch einzusetzen. Kreativität und das Spüren von „Freiraum“ sind wesentliche Merkmale, dass wir Menschen uns gerne und mit positiven Stress engagieren.

Wie kann es gelingen mit den eigenen Ressourcen den täglich neuen Herausforderungen erfolgreich zu begegnen, einen anderen Umgang mit alten Problemen zu finden und diese aufzulösen? Was verschließt uns manchmal den Weg zu innovativen Lösungen? Zu Lösungen und Wegen, psychisch gesund zu bleiben, nicht „auszubrennen“.

Wir leben in einer Welt der Routine und Schnellebigkeit und neigen dazu, unsere Fähigkeiten zu vernachlässigen, Arbeit und Alltag werden zur Routine. Die Last wird größer, die Lust wird kleiner, Pläne für die Zukunft und vielleicht auch das „Wilde in uns“ werden unerreichbarer.

In diesem Seminar wollen wir, gemeinsam mit den Pferden, alte erstarrten Denk- und Verhaltensweisen ablegen lernen, Kreativität für neue innovative Lösungen, fernab gewohnter Muster, wieder entdecken und uns nachhaltig nutzbar machen statt mehr Last, mehr Lust und Freiheit erleben.

Seminarzeiten und Ort:

4.Mai 2012 (15.00) bis 6. Mai 2012 (13.00)

Pferdehof: Stockner, Fladnitz an der Teichalm www.pferdehof.at

Veranstalter: Psychotherapie Koch KG, Institut für pferdegestützte Kommunikation, Verein Pferdecoaching, anerkannte Praktikumsstelle des BmfFG

Kosten: €490,--/pro TeilnehmerIn

(bei Anmeldung bis **1.3.2012** - €340,--). Zimmer buchen unter www.almenland.at, wir helfen Ihnen dabei gerne (gute Möglichkeit direkt am Stockner-Hof – www.pferdehof.at, oder www.almenlandhof.at)

Die Anmeldung ist mit erfolgter Zahlung fixiert. Eine Stornierung ist ab 4 Wochen vor der Veranstaltung nicht mehr möglich.

Konto: Psychotherapie Koch KG - Blz: 32092, Konto: 420422 RAIBA

Anmeldung: koch@pferdecoaching.at karrer@pferdecoaching.at

website: www.reflectingteam.net

Team:

Institut für pferdegestützte Kommunikation

Robert Koch, Systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut für systemische FT.

Coach, Supervisor und Lehrsupervisor, Reteaming-Coach, EAGALA Zertifikat

Christine Karrer, Systemische Familientherapeutin (in Ausbildung unter Supervision)

EAGALA Zertifikat

Dr. Susanne Seisenbacher, Psychotherapeutin, Fachärztin für Psychiatrie

Doris Gilli, Fachkraft für tiergestützte Therapie, Lebens- u. Sozialberaterin

