



Selbsterfahrung mit Pferden Pferde als lebendiger Spiegel für Menschen - feinfühlig, ehrlich und offen

In dieser systemischen Selbsterfahrungsgruppe wollen wir mit Unterstützung der vierbeinigen Co-TherapeutInnen einen Blick in uns selbst werfen, uns erfahren, hinterfragen und aus den Augen anderer erleben.

In der Begegnung mit Pferden heißt es immer auch sich selbst zu begegnen:

- ☞ im Hier und Jetzt
- ☞ in persönlichen Wirklichkeitskonstruktionen
- ☞ in persönlichen Ausdrucksformen
- ☞ in Klarheit und Sicherheit
- ☞ in Eindeutigkeit, Achtsamkeit und Kongruenz

Über den Kontakt mit den Pferden können wir viel für unsere therapeutische Begegnung mit Menschen erfahren. Die Themen sind ähnlich: Begegnung, Interesse, Ängste, Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Möglichkeiten, Nähe und Distanz. Wie in der Psychotherapie wird auch mit Pferden über Begegnung und Beziehung eine gemeinsame Sprache entwickelt, um sich in Bewegung zu setzen und einengende Verkrustungen aufzubrechen.

Diese Selbsterfahrungsgruppe soll therapeutische Basiskompetenzen wie Achtsamkeit, Kongruenz, Gegenwärtigkeit und Klarheit körperlich erfahrbar machen und stärken.

Wir arbeiten mit den Pferden am Boden. Sie dienen uns für Interaktionserfahrungen, welche mittels systemischer Zugangsweisen reflektiert werden. Es handelt sich hierbei nicht um ein Reitseminar, daher sind auch keine Reit- oder Pferdekennnisse erforderlich. Da wir uns auch draußen aufhalten, bitten wir um entsprechende Kleidung.

Lehrtherapeutinnen:

☞ **Ingrid Egger:** Psychotherapeutin für systemische Familientherapie, Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie der ÖAS, Lehr- Supervisorin der ÖAS, Pferde waren schon immer wichtige WegbegleiterInnen, bietet auf ihrem Sonnriegelhof pferdeunterstützte/s Psychotherapie, Supervision, Selbsterfahrung und Coaching an www.sonnriegelhof.at

☞ **Carina Prantl:** Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, seit 2004 EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Association) Zertifiziert als Equine Specialist und Mental Health Professional. www.carina-prantl.at

☞ Co-TherapeutInnen – die Pferde

Datum: 24.-26. September.2010 **Fr 13.30 – So 14.00 Uhr** **25 Einheiten Gruppenselbsterfahrung**

Diese 25 Einheiten werden als Gruppenselbsterfahrung im Rahmen der Ausbildung der ÖAS anerkannt, AusbildungskandidatInnen anderer Ausbildungseinrichtungen sollten mit Ihren LehrtherapeutInnen Rücksprache halten.

Kosten:

Frühbucher bis 01.02.2010- € 300.- , danach 350.-für StudentInnen der ÖAS, 360.- für Mitglieder der ÖAS, € 380,- für Nicht – Mitglieder, Seminarkosten sind mit der Anmeldung auf das Konto der Bank Burgenland BLZ 51000, Kto-Nr.: 90713396000 mit dem Kennwort **Pferdeseminar 06/10** zu überweisen.

Anmeldung und weitere Informationen per Email – ingrid.egger@sonnriegelhof.at

Ort: Pferdesportzentrum Volders, Tirol, Östlich von Innsbruck

Anfahrtsbeschreibung und Unterbringungsmöglichkeiten senden wir nach Anmeldung gerne zu.

