

# Mit Pferden zu Klarheit und Lösung



Im Rahmen der Psychotherapie und Selbsterfahrung machen wir uns die Fähigkeiten der hoch sensiblen Flucht- und Herdentiere zu Nutze.

Bei der pferdeunterstützten Psychotherapie werden Unstimmigkeiten im Bereich Denken, Fühlen und Handeln aufgegriffen und daraus Stärken und Fähigkeiten erarbeitet. Man wird sich seiner Ressourcen und Kompetenzen wieder bewusst oder baut diese gezielt aus. Die Kooperation mit dem Pferd beschleunigt die Prozesse durch unmittelbare Erfahrung und ermöglicht einen Transfer in den privaten wie auch beruflichen Alltag.

Ein Ziel zu visualisieren, zu konkretisieren und umzusetzen sind wichtige Handlungsebenen im Bereich von Psychotherapie, Supervision und Coaching sowohl für unsere KlientInnen, als auch für uns selbst.

In manchen Lebenssituationen kommt es zu Verwirrung und Unsicherheit. Diese können im Rahmen des Seminars thematisiert werden. Das Spüren und Erleben dieser Themen in Kontakt mit den Pferden und unseren Reflexionsgesprächen kann zu neuen Lösungsideen führen, welche innerhalb des Seminars auch ausprobiert werden können.

In malerischer Umgebung sollen sich die TeilnehmerInnen durch den Kontakt (vor allem mittels spielerischem Umgang mit dem Pferd) ihrer Ressourcen und Kompetenzen mehr bewusst werden.

## Zeit und Ort:

**1.- 3. Oktober in 2010 Fladnitz an der Teichalm**

Selbsterfahrungsstunden/Workshop-Einheiten: 25

Veranstalter: Psychotherapie Koch KG

Kosten: € 390,--/pro TN., (bei Anmeldung bis **20.7.2010** - € 260,-- )

**Gemeinsame Unterbringung am Pferdehof inclusive** – Basis Nächtigung.

Konto: Psychotherapie Koch KG - Blz: 32092, Konto: 420422 RAIBA

Anmeldeschluss: 1.8.2010, Anmeldung: [koch@pferdecoaching.at](mailto:koch@pferdecoaching.at), [www.pferdecoaching.at](http://www.pferdecoaching.at)

Eine Stornierung ist bis 6 Wochen vor der Veranstaltung möglich.

Der Verein Pferdecoaching ist eine psychosoziale Praktikumsstelle, daher ist eine Anrechnung als Praktikum ebenfalls möglich.

## Leitung:

**Robert Koch**, ÖAS, Lehrtherapeut für syst. Familientherapie, Lehrsupervisor, Coach, EAGALA Zertifikat.

**Christine Karrer**, Systemische Familientherapeutin (in Ausbildung unter Supervision) EAGALA Zertifikat.

