

# „Mein System erleben“



## Ein Selbsterfahrungswochenende mit Pferden 8.6. bis 10.6.2012

Ein System kann als eine Einheit verstanden werden, das bestimmte Elemente als Voraussetzung hat, aber nicht als bloße Summe dieser Elemente zu sehen ist. Genauso ist es mit einer Herde von Pferden, mit einer Gruppe von Menschen.

Die Beobachtung von Außen (Kybernetik) kann helfen, „Teufelskreise /krankmachende Beziehungsmuster“ zu erkennen aber auch Ressourcen wahrzunehmen und zu stärken. Dazu nutzen wir BeobachterInnen – das reflektierende Team.

Es geht um Fragen: „Wie funktioniert mein System? Welche impliziten Regeln und Wechselwirkungen sind erkennbar? Wozu dienen einzelne Verhaltensweisen (von Team- bzw. Familienmitgliedern?“ Ferner: Wie reagiere ich in Systemen, in Systemen die sich anders zusammensetzen, von einem aufs andere Mal möglicherweise rasch verändern?

Welche variablen Verhaltensweisen kann ich ins Spiel bringen, um mich in eine, gute, hilfreiche Position zu bringen? Wie komme ich zu neuen Möglichkeiten und Sichtweisen? Und was spiegeln mir die, in diesem Seminar genutzten, Co-Therapeuten – die Pferde?

### Seminarzeiten und Ort:

Freitag 8.6.2012: 17 – 20.30 ÖAS  
Samstag: 9.30 bis 19.00 Pferdehof Leitzersdorf  
bei Stockerau  
Sonntag 10.6.2012: 09.00 bis 13.00 ÖAS  
20 Arbeitseinheiten, max.10 TeilnehmerInnen



**Kosten € 240,-- bei Überweisung bis 1.5.2012**  
dann € 430,--

Die Anmeldung ist mit erfolgter Zahlung fixiert.  
Konto: Psychotherapie Koch KG - Blz: 32092, Konto: 420422 RAIBA  
website: [www.reflectingteam.net](http://www.reflectingteam.net)

### **Leitung:**

Robert Koch, Systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut  
und Pferde-Coachin als Co-Therapeutin

