

Kreativität und Freiraum (er)leben

oder wie Pferde dabei helfen können,
ein „Burn-Out“ rechtzeitig zu erkennen



Kreativität bezeichnet die Fähigkeit alles an Potentialen und Möglichkeiten, die uns inne sind, zu aktivieren und auszubauen oder auch neu zu entdecken und dann schöpferisch einzusetzen. Kreativität und das Spüren von „Freiraum“ sind wesentliche Merkmale, dass wir Menschen uns gerne und mit positiven Stress engagieren.

Wie kann es gelingen mit den eigenen Ressourcen den täglich neuen Herausforderungen erfolgreich zu begegnen, einen anderen Umgang mit alten Problemen zu finden und diese aufzulösen? Was verschließt uns manchmal den Weg zu innovativen Lösungen? Zu Lösungen und Wegen, psychisch gesund zu bleiben, nicht „auszubrennen“.

Wir leben in einer Welt der Routine und Schnelllebigkeit und neigen dazu, unsere Fähigkeiten zu vernachlässigen, bzw. unsere KollegInnen nicht ausreichend wertzuschätzen. Arbeit und Alltag werden zur Routine. Freude und damit Lob und Anerkennung für sich selbst und andere, gehen verloren. Kennen Sie das?

In diesem Seminar wollen wir, gemeinsam mit den Pferden, die alten, erstarrten Denk- und Verhaltensweisen ablegen lernen, Kreativität für neue innovative Lösungen, fernab gewohnter Muster, wieder entdecken und uns nachhaltig nutzbar machen, um wieder mehr positive Energie und Freude im Leben zu gewinnen.

Wir bieten diese Seminare auf Wunsch in jedem Bundesland.

Hier ein Angebot:

Seminarzeiten und Ort:

18.3.2011 (10.00) bis 20.3.2011 (18.00)

Pferdehof: Stockner, Fladnitz an der Teichalm www.pferdehof.at

Veranstalter: Psychotherapie Koch KG

Verein Pferdec coaching, anerkannte Praktikumsstelle des BmFFG

Kosten: € 490,-/pro TN., für 20 Arbeitseinheiten.

(bei Anmeldung bis 1.12.2010 - € 295,-). Nächtigung am Pferdehof, DZ, inbegriffen.

Anmeldung ist mit erfolgter Zahlung fixiert. Eine Stornierung ist ab der 6 Wochen vor der Veranstaltung nicht mehr möglich.

Konto: Psychotherapie Koch KG - Blz: 32092, Konto: 420422 RAIBA

Anmeldeschluss: : koch@pferdec coaching.at www.pferdec coaching.at

Leitung:

Robert Koch, Systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut für systemische FT. Coach, Supervisor und Lehrsupervisor, Reteaming-Coach, EAGALA Zertifikat.

Christine Karrer, Systemische Familientherapeutin (in Ausbildung unter Supervision) EAGALA Zertifikat.

