

# Wer bin ich und wie kann ich meine Stärken zeigen?

## Gruppenpsychotherapieangebot für Frauen und Männer



Die Gruppenpsychotherapie, zum Teil unter Einbeziehung von Pferden, soll den TeilnehmerInnen ermöglichen, ihre Stärken und Fähigkeiten bewusster zu erkennen und gezielt auf innere Vorgänge zu achten. Pferde sind dabei hilfreich, weil sie uns zeigen können, wie klar wir im Moment sind, welche Gefühle wir empfinden. Sie spiegeln unsere Kompetenz, unser Unsicherheit, unsere Ängste und dadurch entsteht die Möglichkeit diese aufzuarbeiten.

Inhalte der 14-tägigen psychotherapeutischen Sitzungen sind, unsere inneren Anteile bewusster wahrzunehmen und mutiger zu werden, sich den belastenden Themen des Lebens zu stellen. Ein Erfahrungsaustausch in der Gruppe, die Arbeit mit den Pferden und die Unterstützung der beiden PsychotherapeutInnen wird helfen, neue Kräfte, neue Kompetenzen zu entwickeln. Die Arbeit mit den Pferden ist nicht verpflichtend sondern ein nur fallweises Angebot.

Start der Gruppe: geplant ab: **1.5.2012**  
Montag von 17.30 bis 19.15  
Kosten: €48,- pro TN und Sitzung (100min)  
max. 8 TeilnehmerInnen.

**Kassenteilrefundierung möglich.**

Ort: Psychotherapie Koch KG  
2100 Korneuburg, Deutschmeisterstraße 20a

**Voraussetzungen** sind eine zeitgerechte Anmeldung unter: 0699 1000 5885 Robert Koch oder in der Praxis von Fr. Dr. Susanne Seisenbacher – 01/2582210 (im Sekretariat Dr. Gutt für die Gesprächsgruppe bei Dr. Seisenbacher melden) oder einfach per Email:

[psychotherapie.koch@kabsi.at](mailto:psychotherapie.koch@kabsi.at)

sowie ein im Anschluss an die Anmeldung persönlich geführtes Gespräch mit einem der Gruppentherapeuten.

Leitung:

**Dr. Susanne Seisenbacher**, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Allgemeinmedizinerin, integrative Psychotherapie.

**Robert Koch**, Psychotherapeut, Lehrtherapeut für syst. Familientherapie, Lehrsupervisor und Coach

Eine Information des:

**Reflectingteam**

Institut für pferdegestützte Kommunikation

