



*„ Es kennt Sie nicht und doch nimmt es ihre Gefühle war. Es weiß nichts von Ihnen und doch sind Ihre Fähigkeiten und Verhaltensmuster ihrem Gegenüber nicht unbekannt. “*

## Warum?

In der Unternehmensführung ist die Mitarbeiterzufriedenheit ein wichtiger Punkt geworden. Nur wer emotional, kognitiv und sozial kompetent ist, kann verantwortungsvoll und motivierend handeln, andere begeistern und somit den Erfolg des Unternehmens steigern.

Eine erfolgreiche Berufstätigkeit verlangt sowohl von Führungsverantwortlichen, als auch Mitarbeiter, neben einem breiten Wissen und Können auch ein hohes Maß an Team- und Kommunikationsfähigkeit, Kreativität, vernetztes Denken und Kundenorientierung.

Warum arbeiten wir gerade mit Pferden?

Pferde sind Herdentiere. Das Überleben in freier Natur hängt stark vom Gruppenverhalten und von der Führung ihres Leitertieres ab. Pferde lassen sich nicht täuschen oder manipulieren, sie brauchen klare Kommunikation in der Zusammenarbeit.

## Wie?

### **EAL (equine assisted learning)**

Pferdeunterstütztes Lernen ermöglicht, zielgerichtet Kenntnisse und Fähigkeiten anzuwenden und zu erweitern, z. B. nonverbale Kommunikation, Führungskompetenzen, Verantwortung übernehmen, Selbstvertrauen, Problemlösungsstrategien, kreatives Denken.

### **EAP (equine assisted psychotherapy)**

Die Fähigkeiten der Pferde werden für die Arbeit in der Psychotherapie genutzt. Mit Hilfe des Pferdes erhält man neue Sichtweisen und es bietet sich die Gelegenheit Problemlösungen auszuprobieren und eigene Kreativität zu entwickeln.

Mit unserer Unterstützung (PsychotherapeutInnen mit Zusatzausbildungen im Bereich Pferdearbeit) wird gezielt an den Ressourcen und Kompetenzen gearbeitet.

## Ziel?

Wir wollen durch unser Angebot das intuitive Verhalten unserer TeilnehmerInnen in Führungs- und Entscheidungssituationen bewusster erlebbar machen. Die Stärken und Schwächen in der MitarbeiterInnenführung werden erkannt, als inneres Bild gespeichert, als unmittelbares Erlebnis verarbeitet und in den Alltag transferiert.

Hilfreich ist das Erkennen und Verändern zum Teil unbewusster, nicht erwünschter Reaktions- und Kommunikationsmuster, die sich durch unsere Körpersprache äußern und vom Pferd erkannt und gespiegelt werden.

Zielgruppe sind Menschen, die an einem sichtbaren, schnell umsetzbaren Erkenntnisgewinn für ein effizienteres Arbeiten im Unternehmen interessiert sind und Personen, die aktiv ihre Führungsqualitäten verbessern wollen.

Die Arbeit mit den Pferden soll die klare, positive Haltung zu Unternehmenskonzepten, aber auch zur eigenen Persönlichkeitsbildung, zum Inhalt haben.

**EAGALA** Equine Assisted Growth and Learning Association. Ausbildungs- und Dachorganisation für Therapie und Pferde.

**Pferde** Das Pferd besitzt die Fähigkeit das Verhalten der Menschen zu spiegeln – direkt auf den Menschen zu reagieren. Es nimmt alle menschlichen Verhaltensweisen wahr und gibt auf seine Art und Weise eine spontane Rückmeldung.

**Sicherheit** Die Pferde werden sorgfältig ausgewählt und trainiert. Ein besonders wichtiger Faktor ist zudem die artgerechte Haltung, die eine Ausgeglichenheit der Pferde sicher stellt.

**Bodenarbeit** Sämtliche Übungen mit den Pferden werden in einem Roundpen oder Reitplatz als Bodenarbeit ausgeführt; es geht nicht ums Reiten. Sie benötigen auch keine Vorkenntnisse mit Pferden, um an einem Seminar teil zu nehmen.

**Kosten** Die Kosten des Pferdecoaching-Teams betragen pro Tag als Richtwert EUR 3900,- (zzgl. 20% MWSt) für Gruppenveranstaltungen (bis zu 12 TeilnehmerInnen, zwei TrainerInnen, Pferde und die Organisation einer geeigneten Pferdeanlage vorort inbegriffen).

Das Pferdecoaching-Team bietet auf Anfrage Seminare in allen Bundesländern an.

[www.pferdecoaching.at](http://www.pferdecoaching.at)

## Das Pferdecoaching Team

Robert Koch



Lehrtherapeut für systemische Familientherapie, Supervisor, Re-Teaming-Coach, Korneuburg, NÖ.  
Kontakt: [koch@pferdecoaching.at](mailto:koch@pferdecoaching.at)  
web: [www.psycho-praxis.com](http://www.psycho-praxis.com)

Christine Karrer



Psychotherapeutin, SF in Ausbildung unter Supervision, Mitarbeiterin des Kriseninterventionsteams des Samariter-Bund-Tirol-Wörgl.  
Kontakt: [karrer@pferdecoaching.at](mailto:karrer@pferdecoaching.at)  
web: [www.eapt.at](http://www.eapt.at)

Dipl. Ing. Annette Gehart



Psychotherapeutin, SF in Ausbildung unter Supervision, Reittherapeutin u. -instructorin, Mediatorin, Pferdehof 1220 Wien-Essling.  
Kontakt: [gehart@pferdecoaching.at](mailto:gehart@pferdecoaching.at)  
web: [www.reittherapeut.at](http://www.reittherapeut.at)

[www.pferdecoaching.at](http://www.pferdecoaching.at)

# Pferdeunterstütztes Coaching



**Das Pferdecoaching-Team**

Robert Koch  
Christine Karrer  
Annette Gehart